

避難訓練

有事に備え、利用者様の協力のもと日中想定の避難訓練を行いました。



相馬中学校体験学習



4名の生徒さんが2日間体験学習に来てくれました。利用者様と交流した後に、素敵なダンスや歌を披露してくれ、大変喜ばれていました。

デイサービスセンター
日曜営業再開！！

8月より、日曜日のサービス提供を再開することとなりました。ご利用お待ちしております。利用やその他のサービスのことについてのご相談もお気軽にどうぞ！

☎ 84-1010

熱中症を防ごう！

熱中症は屋内でも発生します。場合によっては急速に進行し、重症化することもある。

熱中症を「こえかけ」で予防しましょう！

注意

夏の食中毒を防ごう！

夏は気温と湿度が高いため、食材が痛みやすく、免疫力が低下しており、食中毒の危険性が高まります。十分に注意しましょう！

こまめな水分補給

沢山汗をかくときは、水分と塩分を補給しましょう。

炎天下を避けよう

長時間炎天下にいるような作業は避け、帽子や日傘で日光を遮りましょう。

風通しを良くする

適度な風通しや冷房で熱を逃がす工夫をしましょう。

健康管理をしっかりと

睡眠・栄養をとり、暑さに負けない体作りをしましょう。

- 意識がはっきりしていない
- 水分を摂取できない
- 全身が痛い、体が熱い

ひとつでも当てはまったら
医療機関へ相談を！

【 寄 贈 】

田沢定信、三上精也、中川原貴、藤田信子、松嶋宏之、
福士タキ子、寺山優子、成田栄造、成田梨恵、今俊明、
渡口奈緒美、今正行、工藤フミエ、坂井浩、松岡富士子、
蝦名かぢ子、北村亜由美、米川千春、上田千里、
三上誠、成田弘子

行事予定

8月 夏祭り
9月 敬老会、十五夜
10月 レク大会、紅葉見学

編集後記

とても暑い日が続いております。熱中症による事故を未然に防ぐ為に、水分・塩分を程よく補給しつつ適度にエアコンを活用して体調を崩すことなく乗り切りましょう！

ありがとうございました。(順不同敬称略)



星のメッセージ

発行 社会福祉法人 長慶会／特別養護老人ホーム 長慶苑
青森県弘前市大字坂市字亀田53番地3
ホームページ: <http://www.choukeien.or.jp>

TEL (0172) 84-1010
FAX (0172) 84-2177



猿賀公園ドライブ



猿賀公園ドライブ



目屋ダムドライブ



相馬ねぷた運行見学



七夕まつり



バーベキュー



スイカ割り

相馬ねぷた運行見学

各部署で感染リスクを考慮しながら夏の行事を開催しております。また、今年は6月から猛暑続きで室温調節や水分補給を行い熱中症予防に取り組んでおります。暑さに負けず、季節を感じる行事をこれからも企画しご利用様に楽しんでいただきたいと思います。

ホーム

母の日



みなさんでカーネーション
作ってニコリはいちーズ
いつもありがとうございます。

父の日



素敵な髭を蓄えて
はいちーズ！いつもあ
りありがとうございます。



ねぶた鑑賞



7/27相馬ねぶた愛好会様
のご厚意で披露して頂きま
した。手を振り、声を上げて
大変喜ばれていました

七夕

短冊に願いを書き、これ
からも良い事があるように
みんなでお祈りしました。



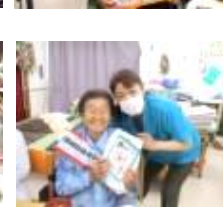
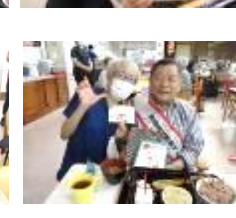
デイサービスセンター

創作活動

毎月季節にあった飾り作
りを行っています。



お誕生会



ドライブ

弘前市民会館の裏手にある 美術館へ芸術作品や歴史的
資料を見学に行ってきました。初めて見る作品に驚きと感
動の時間でした。



ズンドコ体操

座って踊る「ズンドコ節体操」
を行っています。馴染みのある
曲に合わせ足踏みや腕振りをして
楽しんで体操を行っています。



グループホーム

りんご座



りんご座開苑記念



おかげさまでりんご座は
21周年を迎えることが
できました。
ご利用者様、ご家族様
のおかげです。
ありがとうございます。

21th
ANNIVERSARY

ドライブ外出



季節の移り変わりを楽しんだり、気分転換のため、
毎月ドライブに出かけています。
津軽ダムや岩木山神社に行ったり、りんご座の畑に
植える野菜の苗を買いに行きました。
道中、りんごの木や知っている景色に会話も弾みます。
おやつにはいつもと違うアイスやドーナツを購入しました。
皆さん美味しいと喜ばれていました。



ショートステイ 長慶の里

開苑記念



5月で11周
年、職員の踊
りで盛り上げ
ました！

母の日



日頃の感謝を込
めて・・・
いつもありがと
うございます！

父の日



バーベキュー



美味しいお肉で元気を養い、夏と言えばスイカ！これで例え猛暑でも乗り切れます！